



Colmenar Viejo

actIES

curso 26/27

Programa de actividades en IES de Colmenar Viejo



Índice

▲ Presentación	3
▲ Objetivos	4
▲ Información y reservas	5
▲ Tabla resumen	6
▲ Actividades de Información:	
In-formando.....	8
Centro de Información Juvenil.....	9
▲ Actividades de Orientación y Asesoramiento:	
Asesoría de Estudios y Profesiones.....	11
Prevención del Aislamiento Tecnológico e Hipoerconectividad.....	12
▲ Actividades Culturales:	
Certámenes y Muestras.....	14
▲ Otras actividades:	
4º + Empresa.....	16
Cesión de Espacios.....	17
Comisión de Participación Juvenil COPIA.....	18
Primeros Auxilios.....	19

Presentación

Presentamos una nueva edición del proyecto actIES, con el que ponemos a disposición de los Institutos de Educación Secundaria los recursos y actividades de la Casa de la Juventud.

A través de esta programación queremos colaborar con los centros educativos, ofreciendo propuestas que complementen su labor y respondan a los intereses de los jóvenes del municipio. Además, seguimos abiertos a las iniciativas y sugerencias que puedan surgir desde la comunidad educativa para seguir mejorando esta oferta.

Esperamos que esta programación os resulte de utilidad y que podamos seguir trabajando juntos.

Colmenar Viejo, 7 de septiembre de 2026

Casa de la Juventud

Objetivos

Respecto al alumnado:

- **Reforzar la adquisición y desarrollo de habilidades básicas para la vida e inteligencia emocional.**
- **Motivar a los jóvenes y dotarlos de habilidades y recursos para el desarrollo de su propio proceso de aprendizaje y maduración personal: información, autonomía, responsabilidad, organización, automotivación, trabajo en equipo...**
- **Dotar a los jóvenes de herramientas y recursos para la implicación y participación en su entorno con actitudes prosociales y de convivencia, que les permitan generar alternativas y espacios de ocio, culturales, etc... ajustados a las necesidades del momento actual.**

De cara a los centros:

- **Fortalecer, adaptar y dar continuidad a los procesos de colaboración y coordinación del proyecto.**
- **Apoyar la labor educativa de los centros en aquellos temas que sean objetivos compartidos con la Concejalía de Juventud.**
- **Realizar un análisis conjunto de la realidad y necesidades de los jóvenes en este momento, con el fin de dar una respuesta adecuada, integral y de calidad.**

Información y Reservas

Procedimiento de reservas:

La reserva de actividades se realizará a través del enlace publicado en la web:
<https://forms.gle/zumWqAsWzN8ZkrEm6>

Plazo de reserva: Consultar

Confirmación de plazas:

Una vez finalizado el plazo de inscripción, nos pondremos en contacto con vosotros lo antes posible para informaros.

Tabla Resumen

ÁREA	ACTIVIDAD	CURSO
ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN	• Informando • Centro de Información Juvenil	• 3º ESO y FPB • Alumnado y profesorado
ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO	• Asesoría de Estudios y Profesiones • Prevención del aislamiento tecnológico e hiperconectividad	• A partir de 12 años • 3º ESO
ACTIVIDADES CULTURALES	• Certámenes y muestras	• Alumnado y profesorado
OTRAS ACTIVIDADES	• 4º + Empresa • Cesión de Espacios • Comisión de Participación Juvenil COPIA • Primeros Auxilios	• 4º ESO • Alumnado y profesorado • 2º-4º ESO y Bachillerato • 3º ESO

The background consists of several overlapping, organic, wavy shapes in various shades of green, ranging from a very light mint green to a darker forest green. These shapes create a layered, paper-cut effect. The word "Información" is centered in the upper half of the image, overlaid on the lighter green shapes.

Información

In-formando

Justificación:

La Casa de la Juventud tiene entre sus funciones acompañar a los jóvenes en su proceso de maduración personal durante la etapa adolescente facilitándoles la información, los recursos y canales que les permitan tomar decisiones, desarrollarse y participar de manera activa en la sociedad.

Objetivos:

- ▲ Dar a conocer los recursos y servicios de que disponen los jóvenes de Colmenar Viejo.
- ▲ Motivar el interés y la inquietud de los jóvenes para el acceso a una información de calidad
- ▲ Promover la participación en actividades formativas, culturales o lúdicas con un componente relacional y de educación en valores.

Destinatarios: Alumnado de 3º ESO.

Descripción:

Se trata de un taller participativo de una hora de duración.

Contenidos:

- ▲ Parte 1: Presentación de recursos y servicios para jóvenes. El Centro de Información Juvenil y la Casa de la Juventud de Colmenar Viejo. Alternativas de ocio para jóvenes. Recogida de propuestas, intereses y demandas del grupo.
- ▲ Parte 2: Introducción en Educación para la Participación. Presentación y motivación para implicarse en los distintos espacios de participación juvenil del municipio.

Realización: consultar

Centro de Información Juvenil

Justificación:

El Centro de Información y Documentación Juvenil de Colmenar Viejo (CIDAJ) pertenece a la Red de Centros de Información Juvenil de la Comunidad de Madrid. Desarrolla una serie de estrategias informativas en los IES del municipio con el fin de descentralizar la información acercándola a los espacios de socialización de los jóvenes, y ofrece recursos al profesorado para el desarrollo de la labor docente. Para mejorar la calidad, impacto y adaptación del servicio a los nuevos tiempos, se propone un nuevo proyecto que pretende sistematizar, visibilizar y dinamizar los procesos informativos.

Objetivos:

- ▲ Descentralizar y acercar la información a los espacios de referencia de los jóvenes.
- ▲ Ofrecer información y recursos de interés para el IES y el profesorado.
- ▲ Recoger y canalizar demandas, propuestas y necesidades tanto del alumnado como del resto de la comunidad educativa.

Destinatarios: Alumnado, profesorado y familias.

Descripción:

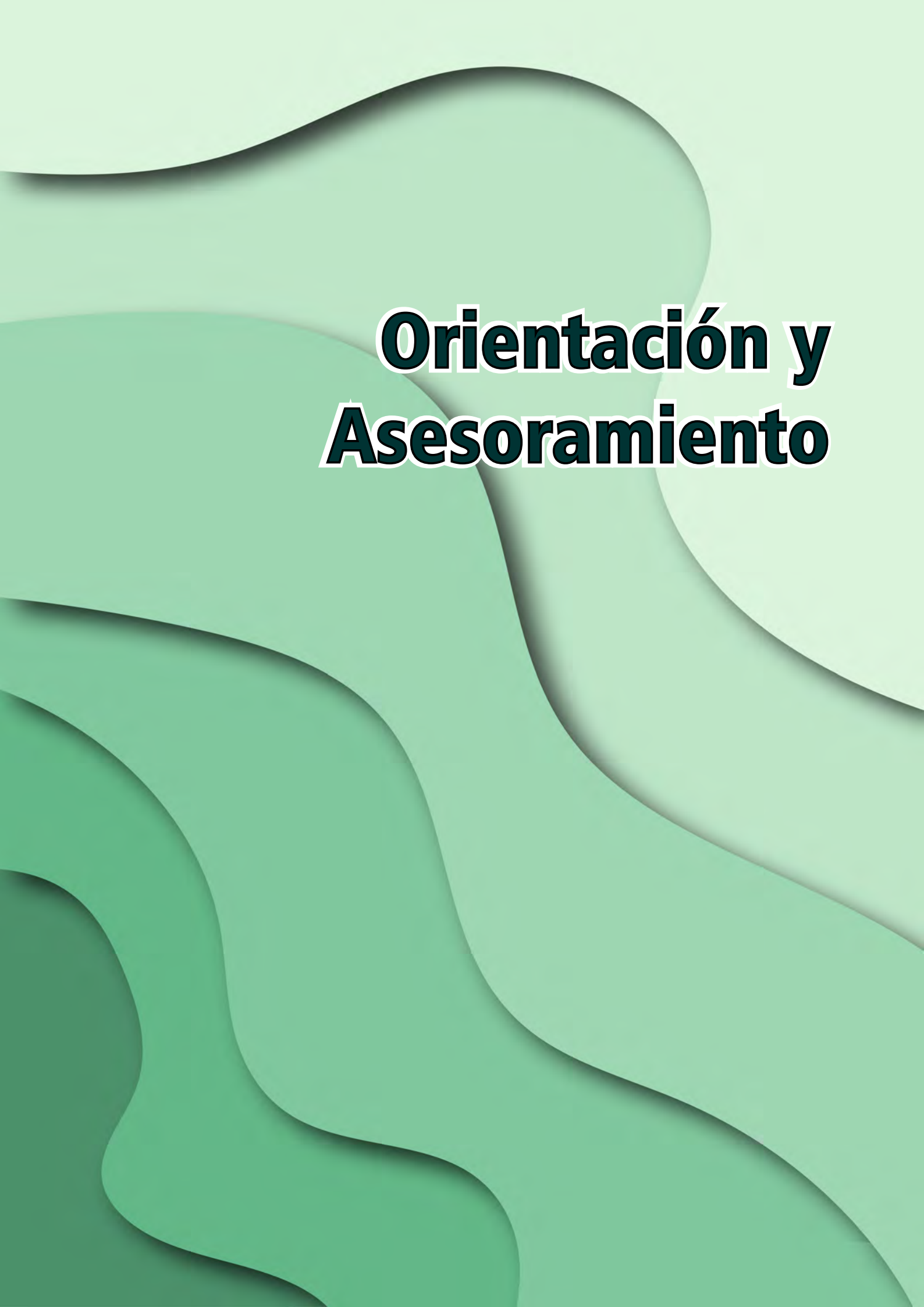
- ▲ Mantenimiento y dinamización de los tableros de información juvenil del centro.
- ▲ Inclusión de la programación de juventud en las agendas escolares de los IES.
- ▲ Envío sistemático de información de interés para el profesorado, departamentos y AMPAS vía mail y la vinculación con las plataformas y medios online propios de los centros.
- ▲ Campañas informativas temáticas mediante actividades puntuales de dinamización en el horario de recreo.
- ▲ Recepción y publicación de la información enviada por el centro en los medios de difusión de la Casa de la Juventud.
- ▲ Durante este curso escolar esta actividad estará también vinculada al desarrollo de algunas actividades informativas del proyecto "punto.com".

Funciones y recursos:

De la Casa de la Juventud: actualización y mantenimiento de los tableros informativos, organización y desarrollo de las campañas de dinamización en el recreo. Selección, tratamiento y envío de información específica para profesorado, departamentos y AMPAS.

Del centro escolar: espacios para tableros informativos estables de juventud, canalización de la información hacia las personas y departamentos interesados.

Realización: Durante todo el curso escolar

The background consists of several overlapping, wavy, organic shapes in various shades of green, creating a layered, paper-cut effect. The colors range from a very light, almost white-green to a medium forest green.

Orientación y Asesoramiento

Asesoría de Estudios y Profesiones

Justificación:

Un proyecto de referencia de colaboración entre los Centros de Secundaria y la Concejalía de Juventud. Se trata de una actividad estable y muy bien valorada por ambas instituciones, alumnado y familias. Pretende complementar la labor realizada por los departamentos de orientación apoyando los procesos de información y formación para la toma de decisiones en el ámbito educativo, especialmente en momentos clave como es el cambio de etapa de ESO a Bachillerato o el paso de Bachillerato a estudios posteriores, además de dotar al alumnado de herramientas, información y recursos para una toma de decisiones consciente y responsable.

Objetivos:

- Ofrecer información actualizada y de calidad a los alumnos sobre cuestiones relevantes del sistema educativo y las diferentes opciones formativas a su alcance.
- Promover la reflexión y apoyar los procesos de toma de decisión sobre su futuro con alumnos ante los cambios de etapa.
- Dar a conocer la Asesoría de Educación y otros recursos municipales de asesoramiento y apoyo al estudio.

Destinatarios: A partir de 12 años

Descripción:

- Charla informativa sobre el acceso a la universidad, impartida por la Dirección General de Universidades y dirigida a alumnos de 2º de Bachillerato.
- Asesoría de Estudios y Profesiones: taller de toma de decisiones. 4º ESO y FPB.
- Duración: 2 h en horario escolar.
- Guía de Orientación Educativa (formato digital).
- Guía de Apoyo al Estudio (formato digital).

Realización: consultar

Prevención del aislamiento tecnológico e hiperconectividad

Justificación:

En la adolescencia, la soledad no deseada es con frecuencia consecuencia del aislamiento social provocado por la hiperconectividad con dispositivos tecnológicos- smartphone, ordenador personal y videoconsolas-, que genera una separación progresiva del entorno físico y emocional más cercano (familia y amigos). Estos talleres nacen con el objetivos de concienciar, prevenir y dotar a los jóvenes de herramientas para un uso digital equilibrado.

Objetivos:

- ✦ Concienciar a los adolescentes, y a sus padres y tutores, sobre los riesgos del uso desproporcionado de la tecnología.
- ✦ Promover un uso racional y seguro de los dispositivos móviles y las redes sociales.
- ✦ Prevenir conductas de aislamiento social derivadas del ciberacoso y la hiperconectividad.
- ✦ Enseñar a gestionar la privacidad, la identidad digital y la reputación en línea.
- ✦ Preparar a los jóvenes para el impacto de su huella digital en su futuro profesional.

Destinatarios: Alumnos de 3º de la ESO

Talleres:

- ✦ Nº de sesiones: 2 por grupo.
- ✦ Duración sesiones: 50 minutos aprox.

Realización: consultar

The background consists of several overlapping, organic, wavy shapes in various shades of green, ranging from a very light mint green to a dark forest green. These shapes are layered to create a sense of depth and movement, resembling a topographical map or a series of flowing liquid forms. The word "Cultura" is centered in the upper half of the image, overlaid on the lighter green areas.

Cultura

Certámenes y muestras

Justificación:

Organizamos diversos certámenes durante el curso escolar, en solitario y dentro de la Red Joven Norte, con el fin de canalizar y poner en valor la creación y participación juvenil en el ámbito cultural. Desde esta óptica, se proponen diversas líneas de trabajo IES con el fin de reforzar su papel en la transmisión y promoción de la cultura entre los jóvenes.

Objetivos:

- ▲ **Motivar a la juventud a participar en procesos de creación cultural**
- ▲ **Favorecer la colaboración para la promoción cultural**
- ▲ **Apoyar los procesos educativos y de difusión cultural de los centros escolares.**

Descripción:

La actividad consiste en:

- ▲ **La difusión y motivación para la participación del alumnado en los diversos certámenes**
- ▲ **La participación estructurada/grupal en alguno de los certámenes, utilizándolos como recurso para el trabajo en el aula.**
- ▲ **La propuesta y organización de certámenes y concursos conjuntos entre "La Casa" y el IES.**

Muestras:

Dmuestra Música: Muestra de música en nuestros canales o en directo en escenario.

DMuestra Teatro. Muestra de teatro para grupos y compañías jóvenes.

Funciones y recursos:

De la Casa de la Juventud:

Organización y difusión de los certámenes, recursos humanos y materiales

Coordinación con las distintas instituciones participantes.

Apoyo técnico para el trabajo en aula.

Del centro escolar:

Información al profesorado, canales y procesos de motivación y difusión con el alumnado, proyectos de trabajo en aula o vinculados al aula.

Información e inscripciones:

La información específica así como el proceso de inscripción se establecerá para cada certamen y se hará llegar al IES por medio del responsable de la coordinación con la Casa de la Juventud.

The background consists of several overlapping, organic, wavy shapes in various shades of green, ranging from a very light mint green to a dark forest green. These shapes create a layered, paper-cut effect. The word "Otros" is positioned in the upper right area, partially overlapping the lighter green layers.

Otros

4º + Empresa

Justificación:

El Ayuntamiento de Colmenar Viejo, por medio de la Concejalía de Economía y Desarrollo Empresarial y Empleo viene colaborando de manera habitual en el desarrollo del Proyecto "4º + Empresa" en los IES. Es una oportunidad no sólo para apoyar el proceso formativo de los jóvenes y su preparación para el mundo laboral, sino también un espacio educativo que permite dar a conocer un sector laboral como es el de la intervención social, la educación no formal y la animación con jóvenes y sus salidas profesionales. Así mismo, las prácticas en este entorno permiten un acercamiento a los servicios, recursos y actividades para jóvenes en Colmenar Viejo.

Objetivos:

- ✦ Conocer los servicios, perfiles profesionales y áreas de trabajo de la Concejalía de Juventud.
- ✦ Analizar las motivaciones, habilidades y recursos personales necesarios para trabajar en el ámbito de la intervención social y la educación con jóvenes.
- ✦ Realizar una primera aproximación al mundo laboral mediante una experiencia práctica en el sector público y en concreto en los servicios de juventud.

Destinatarios: Alumnos en proceso de prácticas del programa "4º + Empresa", hasta un máximo de 4 por grupo de cada centro.

Descripción:

- ✦ Presentación de la Concejalía, en el marco de los servicios públicos municipales: objetivos, áreas de trabajo, personal y funciones.
- ✦ Rotación para conocer los servicios y desarrollo de una actividad específica.
- ✦ Trabajo final que recoja su experiencia en La Casa.
- ✦ Evaluación con la persona responsable de la Casa de la Juventud.

Funciones y recursos:

De la Casa de la Juventud:

Tutorizar, formar y acompañar el proceso de prácticas

Organizar actividades para el conocimiento e integración de los alumnos en el equipo

Aportar los materiales necesarios

Evaluar el proceso.

Del centro escolar:

Canalizar y organizar las prácticas de los alumnos interesados.

Realizar un seguimiento y evaluación conjunta con la Casa de la Juventud.

Se realizará un proceso de coordinación entre el centro y "La Casa" con el fin de conveniar y solventar los requisitos administrativos para el desarrollo de la actividad.

* Solicitar a la concejalía correspondiente.

Cesión de Espacios

Justificación:

Con el fin de rentabilizar y racionalizar el uso de nuestros recursos, darlos a conocer al profesorado y alumnado de los centros y cederlos para el desarrollo de las actividades docentes, se pone a disposición de los centros los espacios y los recursos de préstamo de que dispone.

Esta actividad tiene como finalidad no sólo apoyar a los centros educativos, sino acercar a los jóvenes a los servicios juveniles, así como dar uso educativo al espacio durante las mañanas, horario de menor afluencia de público a "La Casa".

Objetivos:

- ✦ Facilitar el acceso a los centros escolares a los recursos y espacios de la Casa de la Juventud con el fin de apoyar su labor educativa.
- ✦ Dar a conocer y promover el uso de los servicios, espacios y recursos de la Casa de la Juventud tanto al alumnado como al profesorado de los centros de secundaria.

Descripción:

Se cederán en función de la actividad para lo que se realizará una valoración para elegir los más idóneos. Espacios y materiales de préstamo o cesión:

- ✦ Espacios: aulas, aula de ordenadores, salas de ensayo de música, sala de grabación, salón de actos/cine, sala de baile, sala de exposiciones, aula de estudio y trabajos, sala de reuniones, entre otras.
- ✦ Materiales y recursos: recursos para el desarrollo de espectáculos, exposiciones, elaboración de cartelería, grabación de música, equipo de video, etc. (preguntar por otros materiales).
- ✦ Apoyo técnico (según actividad)

Funciones:

De la Casa de la Juventud: recibir y valorar la solicitud, preparar el material/espacio y gestionar el préstamo y la devolución.

Del centro escolar: realizar la solicitud en tiempo y forma. Cuidado y responsabilidad sobre el material y los espacios prestados. Recogida y devolución en plazo.

Solicitud:

La solicitud de cesión de espacios y recursos se realizará a través del siguiente enlace: <https://forms.gle/51a9etHy9XXoxKUQ6>

Se rellenará la ficha de solicitud de la manera más detallada posible para su valoración por el personal técnico de "La Casa", que se pondrá en contacto con el solicitante para concretar las condiciones de la cesión.

COPIA

Comisión de Participación Juvenil

Descripción:

La COPIA es un espacio de participación dirigido a niños y adolescentes de Colmenar Viejo donde pueden expresar sus opiniones, proponer iniciativas y participar activamente en la mejora del municipio. A través de reuniones dinámicas y actividades participativas, se fomenta el conocimiento de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia, el trabajo en equipo y el compromiso con su entorno.

Objetivos:

- ▲ Favorecer la participación infantil y adolescente en la vida municipal.
- ▲ Promover el conocimiento y ejercicio de los Derechos de la Infancia.
- ▲ Desarrollar valores de convivencia, respeto y responsabilidad.
- ▲ Impulsar propuestas de mejora para Colmenar Viejo y trasladarlas al Ayuntamiento.

Destinatarios: jóvenes de 13 a 17 años.

Talleres:

Primer miércoles de cada mes.

Realización:

a partir de octubre, de 19:00 a 20:00 h.

Primeros Auxilios

Justificación:

La propuesta de estos talleres surge por la ausencia y necesidad de transmitir los conocimientos básicos sobre los primeros auxilios en los centros educativos del municipio. Con esta intervención se pretende que los alumnos desarrollen aprendizajes que les sean útiles para la vida real y conozcan las lesiones y accidentes más frecuentes que puedan ocurrir en su alrededor.

Objetivos:

- ⤴ Que los alumnos identifiquen el concepto de primeros auxilios.
- ⤴ Que los alumnos conozcan cómo proceder ante una herida, quemadura o cuerpo extraño.
- ⤴ Que los alumnos tengan una actitud proactiva que permita actuar de forma correcta en situaciones de riesgo.
- ⤴ Que los alumnos conozcan y apliquen los primeros pasos para una RCP básica.

Descripción:

El taller se desarrollará desde una metodología participativa que involucrará de forma activa a los participantes.

Sesiones y participantes: Se desarrollará una sesión de 60 minutos por aula. En cada sesión se desplaza un enfermero de los distintos centros de atención primaria de Colmenar Viejo.

Destinatarios: 3º ESO

Fecha de realización: Consultar



juventudcolmenar



@juventudcolmenar



@juventudcolmenar



636 49 16 44



91 846 13 70



juventud@colmenarviejo.com



www.colmenarviejo.com



Colmenar Viejo